

## علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

(شعبہ ہوم اینڈ ہائچ سائنس)

مسنون ہار 2014ء

کورس نامہ اور نقد امتحان (217)

حکیم: میرزا

### بستہ برائے طلبہ

عزیز طلبہ اسلام میکم۔

اس بستے میں آپ کو مرد بھول دیں وہ اپنی بجا بھاہے۔

- |    |                                |
|----|--------------------------------|
| 1  | عویں رسمائے طلبہ               |
| 2  | ایک عدد                        |
| 3  | رہنمائے طلبہ کورس              |
| 4  | دی یونٹ                        |
| 5  | (6۲۱) ایک کتاب                 |
| 6  | اوہر 2                         |
| 7  | امتحانی مشقیں                  |
| 8  | فارم برائے امتحانی مشقیں       |
| 9  | اوہتات نامہ برائے              |
| 10 | (ب) مشقی کام (ب) قلمی اجتماعات |

نوٹ:

ہندو کریم میں سے کوئی چیز بستے میں موجود نہ ہو تو اس کی اطلاع اپنے علاقائی دفتر یا شعبہ مسلمانی خدمات، علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کو دی کریں تاکہ اس کی کوپی ماکیا جاسکے۔

کورس رابطہ کار

## علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

(شجبہ ہوم اینڈ ایلٹس سائنسز)

کورس: مذکار و فدایت (217)

ستھ: میرزا

### رہنمائے طلبہ

عزیز طلبہ!

- علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کی جانب سے میرزا کی سطح کا کورس "مذکار و فدایت" (217) آپ کی خدمت میں پیش کیا جاتا ہے اس کوں کو پیش کرنے کا مقصد یہ ہے کہ آپ اپنے محدود مسائل میں رجی ہوئے اپنے کتبے کی محنت مذکروں کا لئے مناسب مذکرا ہم کرکٹس اس کورس کو تعارف کرنے کے اہم مقاصد یہ ہیں:
- 1. کورس سے استفادہ کرتے ہوئے اپنے کتبے کا ایک مناسب ارتوازن خوبیکار کرکٹس۔
  - 2. اپنے کتبے کے فراہمی محنت برقرار رکھنے میں اس طرح مذکروں کو دعاؤں سے مناسب ارتوازن خوبیکار کرکٹس۔

### کورس کی تفصیل

کورس میں چچ بیوٹ ہیں اور ہر بیوٹ کو چند صحف میں تقسیم کیا گیا ہے۔ ہر بیوٹ کا مخفی طرح سمجھنے کے لئے ضروری ہے کہ اس کا اقتداء مطالعہ کیا جائے۔

### خود آزمائی

کوشش کی گئی ہے کہ بیوٹ کے ہر حصے کے بعد خود آزمائی کے عنوان سے سوالات دیئے جائیں۔ ان کے جوابات بیوٹ کے آخر میں دیئے گئے ہیں۔ یعنی جن ہیں کہ ایک حصے میں دو مرتبہ لا رو حصول کے بعد کبھی سوالات دیئے گئے ہوں۔ چند سوالات یہیں ہیں جو عملی کیمپت کے ایں اور ان کا جواب کتاب میں دیا گیا ہے۔ کوچل کرنے کے لئے آپ کا پیشہ ارگوڑ کے ماحول اور سائل کا جائز ملینا ہوگا۔

### امتحانی مشقیں

یہ کورس چونکہ نصف کریڈٹ کا ہے اس لئے وہ امتحانی مشقیں تحریک دی گئی ہیں۔ آپ ان مشقوں کو تقریباً وقت میں حل کر کے اپنے میرزا کے حوالے کر دیں یا بذریعہ ذاک آئیں پہنچوادیں۔ میرزا کی نامزدگی کے باarse میں آپ کو علمیہ اخلاقی امتحانی مشقوں میں کامیابی کے لئے جائیں۔ فیصلہ بردار کاریں۔ امتحانی مشقیں آپ دو مرحلوں میں حل کریں گے جو مندرجہ ذیل یوں پر مشتمل ہوں گی۔

یوں	امتحانی مشن نمبر
2 سے 1	1
4 سے 3	2

تیرے مربطے میں آخری دو یوں یعنی یوں نمبر 5 اور 6 کا مطالعہ کسا ہو گا اور آخری امتحان کی تیاری بھی کہا ہو گی سارے طرح چہ ماڈل میں یہ کوئی کمل ہو جائے گا۔

### آخری امتحان

کوئی کس کے اختتام پر امتحان ہو گا۔ اگر آپ نے بالاعدادی سے کوئی کام طالع کیا اور امتحانی مشنیں خود کیہے تو امتحان پاس کرنے میں وہت نہ ہو گی۔ اس میں پاس ہونے کے لئے 40 فیصد نمبر دکاریں کوئی کامیابی کے لئے امتحانی مشنیں اور آخری امتحان کے نمبر لا کرچا لیں۔ فیصد نمبر حاصل کرنا ضروری ہیں۔

### سمیٰ ولصری مواد

کوئی میں موجود اہم موسوعات سے متعلق کہست پر پروگرام بھی تیار کئے گئے ہیں جو آپ کو مطالعاتی مرکز میں مہماں کیے جائیں گے۔ ان کیہنیوں کی مدد سے آپ کو یوں کہنے میں آسانی ہو گی۔

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد  
(ٹینپارٹمنٹ آف ہوم اینڈ ایلٹھ سائنسز)

## وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نہیں کر لیں کہ:

- 1- اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد جوڑی کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی جملی سٹوڈنٹ سے لکھوائیں گے تو آپ سریغیت باذگری سے معروف ہو سکتے ہیں، خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلے پر ہو جائے۔
- 2- کسی دوسرے سے ادھار لی گئی یا جوڑی کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی "مواد کی چوری" Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

مسنونہ: ہمارے 2014ء

کوئی نہدا اور نہدا پر (217)

کل نمبر: 100

ستارہ: پیروز

## امتحانی مشق نمبر 1

(پون: 21)

### حصاد (کل نمبر 10)

ذیل میں دیے گئے جملات میں سے صحیح جواب کی نشاندہی کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

1- ہائیکورس امدادی کا ملک پختنائی کو..... حالت میں تبدیل کرتا ہے۔

بیر شدہ / غیر بیر شدہ / محلول

2- غذاخانہ میں کے مطابق بزرگی کو بیش..... کلوں میں کافی چاہیے۔

چھوٹے / باریک / بڑے

3- پاکستان اکنامیں سروے کے مطابق ملک کی آبادی میں سالانہ..... فضلاً اضافہ دوتا ہے۔

3.9 / 2.9 / 1.9

4- چھل سے..... فضلاً محیات حاصل کی جائیں۔

39 / 29 / 19

5- جاتیں اور عدلی نمکیات انسانی جسمی..... کے لیے ضروری ہیں۔

نشونا / تھوڑا / تو نہیں

- 6 جاتنے پر 12.....بچے میں مددوٹا ہے۔  
 جسم میں قہائی / خون کے سفید خلیے / خون کے سرخ خلیے  
 مکان، .....عُلَىٰ تحمل میں مددوٹا ہے۔  
 لمبات / بچائی / کاربوہائیڈ روشن  
 غیر متوازن غذا میں خذائی اچھا.....مقادیر میں موجود ہوتے ہیں۔
- 7  
 نواہ / مناسب / نامناسب  
 تو نامی ناپے کے پالے کو.....کہتے ہیں۔  
 حرارہ / کیلوری میٹر / الجو میٹر  
 پاکستان میں.....زریعی آپاٹی کا سب سے بڑا ذریعہ ہے۔
- 8  
 نہریں / بارش / دم

#### حصہ کل نمبر 20

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مختصر لکھیں۔ جواب کے چار نمبر ہیں۔

- 1 آپوں میں کسی جسم میں انفال ہجرو کریں۔  
 متوازن غذا اور غیر متوازن غذا میں فرقہ دلخ کریں۔  
 -2  
 -3  
 -4  
 -5
- ماں کی تینی خلیوں میں تیس کرنے کے کیا مقاصد ہیں؟

#### حصہ کل نمبر 70

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مفصل لکھیں۔ جواب کے ہی نمبر ہیں۔

- 1 آپ کے گھر میں لمبات والی کون ہی غذا کیں استعمال ہوتی ہیں؟  
 -2 غذا کے جا طیاری گروہوں اور ان میں شامل غذاوں کے بارے میں تفصیل سے لکھیں۔  
 -3 خوارکی ماٹس تیس کی وجبات مفصل لکھیں۔ بیزان پر کس طرح قابو پلا جاسکتا ہے؟  
 -4 خوارکی پیداوار میں اضافے کے لئے کیا اقدامات کیے جاسکتے ہیں؟  
 -5 غذا کی تحریک لکھیں۔ بیزان کا ملک اور اضافی غذا بیٹت میں فرق بیان کریں۔  
 -6 جاتنے کوئے حصوں میں تیس کیا گلے ہے؟ جسم میں ان کے کروائی و مباحث کریں۔  
 -7 اڈے میں کون سے غذائی اجزائے چاہتے ہیں؟ بیزان کی ساخت میں کی مدد سے دلخ کریں۔

☆☆☆☆☆

## امتحانی مشق نمبر 2

(پونٹ: 3 + 4)

حراف (کل نمبر 10)

ذیل میں دیے گئے جملات میں سے صفحہ جواب کی نشانہ دہی کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- 1 پانی اور بعدی تکلیفات خوارک کے ..... حصے ہیں۔  
قابل نفوذ / ناقابل نفوذ / بخواہی  
خامرو خوارک کے ..... مرکبات کو سادہ رکبات میں تبدیل کرتا ہے۔  
بخواہی / تیزابی / پیچیدہ  
آنتڑا شپیڈا کرنے والے ادارے سے ..... کی وجہ سے محفوظ رہتی ہے۔  
پانی / بیکس / خون  
خوارک کا نولہ ..... سے ہوتا ہو امداد میں جاتا ہے۔  
چھوٹی آنٹ / بڑی آنٹ / ایپیس  
معد میں ..... لینوفرا کی گنجائش ہوتی ہے۔
- 2 3.5 / 2.5 / 1.5  
ناہی خامرو ہرف پچھلے پچھلے کھددے میں پیوادتا ہے۔  
گیستران (Gestrin) / رینین (Renin) / پیپسین (Pepsin)  
اگر معد کے ساووالپس خوارک کی نالی میں چلا جائے تو ..... کا حساس ہوتا ہے۔
- 3 اٹھ / تیزابیت / بیاد  
لوكوں کا قدر ..... سال کی عمر میں تیزی سے بڑھتا ہے۔
- 4 25±10 / 20±15  
اگر کلیٹھس معد کی پیاری میں ہٹتا ہے تو اسے ..... جیزوں سے پریز کرنا چاہیے۔  
مرچ اور چنانی والی / پودھنی والی / نشانے والی
- 5 اس اعلاقوں میں ..... زیادہ تعداد ملتی ہے۔  
اجناس / پھیل / سری

حسب کل نمبر 20

- 1 خوارک کے انظام میں خامروں کا کردا سیان کریں۔
- 2 آنٹ کی عضلانی حرکت کے بارے میں فحراں لکھیں۔
- 3 جسم میں بجھ کے افعال جزو کریں۔

4۔ خراک کے تھاب پر انسان کی عمر کیسے اڑا مار جوئی ہے؟

5۔ غذا کا تھاب کرتے وقت معیارِ سخت کو دیکھنا کیوں ضروری ہے؟

صرخ 70 کل نمبر

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات فصل لکھیں۔ جواب کے لئے نمبر لیں۔

1۔ نظامِ انفصال میں خراک کا سفر ٹکل کی مدد سے واضح کریں۔

2۔ خراک کے تھاب پر ہر ایمانی حالات، علمی و معاشرتی مجموعات اور امیں کیسے اڑا مار جوتے ہیں؟

3۔ خراک کا اچاد بسم کے کس حصے میں ہوتا ہے؟ ٹکل کی مدد سے وضاحت کریں۔

4۔ مختلف قومیت کے شعبوں سے شمل افراد کو ملاحظہ کر کے ہوئے اُپس درکاریوں کی مقدار لکھیں۔

5۔ آنت کے امراض کے بارے میں تفصیل سے لکھیں۔

6۔ معدے کا مرق کیسے بنتا ہے؟ یہ ستم میں بالہ کے فعال چرخ کریں۔

7۔ نظامِ انفصال میں ہر ڈی آنت کی کارکردگی بیان کریں۔

[=====]